

ARNHEMSE BOYS

Voorbereiding seizoen 2012-2013

Dinsdag	30 jul	Training	20.00 – 21.30 uur	
Woensdag	31 jul.	Vrij		
Donderdag	01 aug.	Training	20.00 – 21.30 uur	
Vrijdag	02 aug.	Training	19.00 – 20.30 uur	
Zaterdag	03 aug.	Vrij		
Zondag	04 aug.	Trainingsdag;		
			- training	10.00 – 11.30 uur
			- lunch	12.00 – 13.00 uur
			- training	14.00 – 15.30 uur
Maandag	05 aug.	Vrij		
Dinsdag	06 aug.	Arnhemse Boys – SCE	20.00 uur	
Woensdag	07 aug.	Vrij		
Donderdag	08 aug.	Training	20.00 – 21.30 uur	
Vrijdag	09 aug.	Training	19.00 – 20.30 uur	
Zaterdag	10 aug.	Vrij		
Zondag	11 aug.	OSC – Arnhemse Boys	12.00 uur	
Maandag	12 aug.	Vrij		
Dinsdag	13 aug.	Arnhemse Boys – Veluwezoom	20.00 uur	
Woensdag	14 aug.	Vrij		
Donderdag	15 aug.	Training	20.00 – 21.30 uur	
Vrijdag	16 aug.	Training	19.00 – 20.30 uur	
Zaterdag	17 aug.	Trainingsweekend		
Zondag	18 aug.	Trainingsweekend		
Maandag	19 aug.	Vrij		
Dinsdag	20 aug.	Beker wedstrijd		
Woensdag	21 aug.	Vrij		
Donderdag	22 aug.	Training	20.00 – 21.30 uur	
Vrijdag	23 aug.	Training	19.00 – 20.30 uur	
Zaterdag	24 aug.	Vrij		
Zondag	25 aug.	Arnhemse boys – VVO	13.00 uur	

Maandag	26 aug.	Vrij	
Dinsdag	27 aug.	Beker wedstrijd	
Woensdag	28 aug.	Vrij	
Donderdag	29 aug.	Training	20.00 – 21.30
Vrijdag	30 aug.	Training	19.00 – 20.30
Zaterdag	31 aug.	Vrij	
Zondag	01 sept.	Beker	14.00 uur
Maandag	02 sept.	Vrij	
Dinsdag	03 sept.	Training	20.00 – 21.30 uur
Woensdag	04 sept.	Vrij	
Donderdag	05 sept.	Training	20.00 – 21.30
Vrijdag	06 sept.	Training	19.00 – 20.30
Zaterdag	07 sept.	Vrij	
Zondag	08 sept.	Start competitie	14.30 uur

Start training 20.00 uur. Iedereen uiterlijk 19.45 in de kleedkamer!

Afmeldingen alleen telefonisch en alleen bij de trainer!

Gegevens;
 Trainer;
 Ricardo Gil Muinos
 Zeelandsingel 30
 6845 BH Arnhem
 Tel. 026-3814268
 Mob.06-12968937
 e-mail; r.gilmuinos@chello.nl

Trainer
 Wim Bastein
 Tel. 06-21887341

Leider
 Hans Lucke
 Tel 0653108614

Verzorger;
 Jan Vredegoor
 Tel 0615948434